



HORAIRE DE LA PISCINE DE 25 MÈTRES

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		DIMANCHE				
6 h 30 à 7 h 30 CND* (4)	6 h 30 à 7 h 30 Bain libre (1) Longueurs (3)		6 h 30 à 7 h 30 CND* (4)	6 h 30 à 7 h 30 Bain libre (1) Longueurs (3)	6 h 30 à 7 h 30 CND* (3)	6 h 30 à 7 h 30 Bain libre (2) Longueurs (3)		6 h 30 à 7 h 30 CND* (4)	6 h 30 à 7 h 30 Bain libre (1) Longueurs (3)	6 h 30 à 7 h 30 CND* (4)	6 h 30 à 7 h 30 Bain libre (1) Longueurs (3)									
7 h 30 à 8 h Bain libre (4) • Longueurs (4)			7 h 30 à 8 h Bain libre (4) • Longueurs (4)		7 h 30 à 8 h Bain libre (4) • Longueurs (4)			7 h 30 à 8 h Bain libre (4) • Longueurs (4)		7 h 30 à 8 h Bain libre (4) • Longueurs (4)										
8 h à 8 h 55 Cours d’aquaforme en douceur (4)	8 h à 9 h Longueurs (2)	8 h à 9 h 30 ESDJ** (2)	8 h à 8 h 55 Cours d’aquaforme en douceur (4)	8 h à 9 h Bain libre (1) Longueurs (3)	8 h à 8 h 55 Cours d’aquaforme en douceur (4)	8 h à 9 h Longueurs (2)	8 h à 9 h 30 ESDJ** (2)	8 h à 8 h 55 Cours d’aquaforme en douceur (4)	8 h à 9 h Bain libre (1) Longueurs (3)	8 h à 8 h 55 Cours d’aquaforme en douceur (4)	8 h à 9 h Longueurs (2)	8 h à 9 h 30 ESDJ** (2)	8 h à midi CND* (4)	8 h à 10 h Bain libre (1) Longueurs (3)	8 h à midi CND* (4)	8 h à 10 h Bain libre (1) Longueurs (3)				
9 h à 9 h 30 Bain libre (2) Longueurs (4)			9 h à 9 h 30 Bain libre (4) • Longueurs (4)		9 h à 9 h 30 Bain libre (2) Longueurs (4)			9 h à 9 h 30 Bain libre (4) • Longueurs (4)		9 h à 9 h 30 Bain libre (2) Longueurs (4)							9 h à 9 h 30 Bain libre (2) Longueurs (4)			
														8 h à midi CND* (4)	10 h à midi Cours de natation (4)	8 h à midi CND* (4)	10 h à midi Cours de natation (4)			
12 h 15 à 13 h 15 Bain libre (2) • Longueurs (6)			12 h 15 à 13 h 15 Bain libre (2) • Longueurs (6)		12 h 15 à 13 h 15 Bain libre (2) • Longueurs (6)		12 h 15 à 13 h 15 Bain libre (2) • Longueurs (6)		12 h 15 à 13 h 15 Bain libre (2) • Longueurs (6)		12 h 15 à 13 h 15 Bain libre (2) • Longueurs (6)		Midi à 13 h Cours de natation (8)		Midi à 13 h Longueurs (2)	Midi à 13 h Cours de natation (6)				
													13 h 05 à 14 h Cours d’aquaforme (4)	13 h à 20 h Longueurs (4)	13 h à 15 h 30 Tremplins + Bain libre (4)	13 h à 15 h 30 Longueurs (4)				
																	14 h à 20 h Tremplins + Bain libre (4)	13 h à 20 h Longueurs (4)	15 h 30 à 18 h Longueurs (2) Bain libre (2)	15 h 30 à 18 h Cours de sauvetage (4)
16 h à 17 h 30 CND* (8)		16 h à 17 h 30 CND* (4)	16 h à 17 h ESDJ** (4)	16 h à 17 h 30 CND* (8)		16 h à 17 h 30 CND* (4)	16 h à 17 h ESDJ** (4)	16 h à 17 h 30 CND* (8)												
17 h 30 à 20 h CND*(6)	17 h 30 à 20 h Longueurs (2)		17 h 30 à 20 h CND*(6)	17 h 30 à 20 h Cours de natation (2)	17 h 30 à 20 h CND*(6)	17 h 30 à 20 h Longueurs (2)		17 h 30 à 20 h CND*(6)	17 h 30 à 20 h Cours de natation (2)	17 h 30 à 20 h CND*(6)	17 h 30 à 20 h 35 Cours de natation (2)		14 h à 20 h Tremplins + Bain libre (4)	13 h à 20 h Longueurs (4)	15 h 30 à 18 h Longueurs (2) Bain libre (2)	15 h 30 à 18 h Cours de sauvetage (4)				
20 h 05 à 21 h Cours d’aquaforme (4)	20 h à 21 h Longueurs (4)		20 h 05 à 21 h Cours d’aquaZumba (4)	20 h à 21 h Longueurs (4)		20 h 05 à 21 h Cours d’aquaforme (4)	20 h à 21 h Longueurs (4)		20 h 05 à 21 h Cours d’aquaZumba (4)	20 h à 21 h Longueurs (4)							20 h à 20 h 35 Bain libre (2) Longueurs (4)			
21 h à 22 h Bain libre (2) • Longueurs (6)			21 h à 22 h Bain libre (2) • Longueurs (6)		21 h à 22 h Bain libre (2) • Longueurs (6)		21 h à 22 h Bain libre (2) • Longueurs (6)		21 h à 22 h Bain libre (2) • Longueurs (6)		20 h 35 à 22 h Bain libre (2) • Longueurs (6)		514 633-4205 • www.ville.dorval.qc.ca							

► Le chiffre entre parenthèses indique le nombre de couloirs disponibles pour l’activité.
* CND = Club de natation Dorval
** ESDJ = École secondaire Dorval-Jean-XXIII



AQUATIQUE AUTOMNE 2026 (12 septembre au 22 novembre)

Complexe aquatique et sportif de Dorval
1295, avenue Dawson

HORAIRE DU BASSIN RÉCRÉATIF

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
8 h à 9 h 10 Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		8 h à 9 h 10 Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		8 h à 9 h 10 Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		8 h à 9 h 15 Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		8 h à 17 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		8 h à 9 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		8 h à 9 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		
9 h 10 à 9 h 55 Cours d'aqua- thérapie	9 h 10 à 10 h 50 Bain libre		9 h 10 à 9 h 55 Cours d'aqua Qi Gong	9 h 10 à 10 h 50 Bain libre		9 h 10 à 9 h 55 Cours d'aqua- thérapie	9 h 15 à 11 h 30 Cours de natation			9 h à 13 h Cours de natation		9 h à 13 h Cours de natation		
10 h 05 à 10 h 50 Cours d'aqua- arthrite			10 h 05 à 10 h 50 Cours d'aqua Qi Gong			10 h 05 à 10 h 50 Cours d'aqua- arthrite								
10 h 50 à 20 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		10 h 50 à 17 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		10 h 50 à 19 h 15 Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		11 h 30 à 17 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)				13 h à 20 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		13 h à 20 h Bain libre (avec jeux d'eau et glissade)		
								17 h à 20 h Cours de natation						17 h à 20 h Cours de natation
						19 h 15 à 20 h Cours d'aqua- prénatal	19 h 15 à 20 h Bain libre	17 h à 20 h Cours de natation		17 h à 20 h Cours de natation				