

Légende

RM : Coût pour un résident membre (détenant un abonnement aquatique estival ou annuel combiné)

RNM : Coût pour un résident non-membre (sans abonnement aquatique estival ou annuel combiné)

NR : Coût pour un non-résident

S.O. : Sans objet (non offert)

	Cours du samedi et du dimanche <i>Quatre semaines</i>		Cours du lundi au jeudi <i>Deux semaines</i>				Lundi soir <i>Huit semaines</i>
	21 juin au 13 juillet ↓	19 juillet au 10 août ↓	23 juin au 3 juillet ↓	7 au 17 juillet ↓	21 au 31 juillet ↓	4 au 14 août ↓	23 juin au 11 août ↓
PARENT ET ENFANT AQ1012 RM: 30 \$ RNM: 53 \$ NR: 66,67 \$	Groupe 21 9 h 50 à 10 h 20	Groupe 22 9 h 50 à 10 h 20	Groupe 23 9 h 05 à 9 h 35	Groupe 24 9 h 05 à 9 h 35	Groupe 25 9 h 05 à 9 h 35	Groupe 26 9 h 05 à 9 h 35	
BLANC AQ1001 RM : 30 \$ RNM : 53 \$ NR : 66,67 \$	Groupe 21 10 h 25 à 10 h 55	Groupe 22 10 h 25 à 10 h 55	Groupe 23 8 h 30 à 9 h Groupe 24 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 25 8 h 30 à 9 h Groupe 26 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 27 8 h 30 à 9 h Groupe 28 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 29 8 h 30 à 9 h Groupe 30 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 31 18 h 05 à 18 h 35
JAUNE AQ1014 RM : 30 \$ RNM : 53 \$ NR : 66,67 \$	Groupe 21 8 h 40 à 9 h 10	Groupe 22 8 h 40 à 9 h 10	Groupe 23 8 h 30 à 9 h Groupe 24 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 25 8 h 30 à 9 h Groupe 26 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 27 8 h 30 à 9 h Groupe 28 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 29 8 h 30 à 9 h Groupe 30 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 31 17 h 30 à 18 h
VERT AQ1003 RM : 30 \$ RNM : 53 \$ NR : 66,67 \$	Groupe 21 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 22 9 h 15 à 9 h 45	Groupe 23 9 h 15 à 9 h 45 Groupe 24 9 h 50 à 10 h 20	Groupe 25 9 h 15 à 9 h 45 Groupe 26 9 h 50 à 10 h 20	Groupe 27 9 h 15 à 9 h 45 Groupe 28 9 h 50 à 10 h 20	Groupe 29 9 h 15 à 9 h 45 Groupe 30 9 h 50 à 10 h 20	
ROUGE AQ1015 RM : 48 \$ RNM : 76,80 \$ NR : 96 \$	Groupe 21 9 h 15 à 10 h	Groupe 22 9 h 15 à 10 h	Groupe 23 9 h 40 à 10 h 25	Groupe 24 9 h 40 à 10 h 25	Groupe 25 9 h 40 à 10 h 25	Groupe 26 9 h 40 à 10 h 25	
BLEU AQ1004 RM : 48 \$ RNM : 76,80 \$ NR : 96 \$	Groupe 21 10 h 10 à 10 h 55		Groupe 22 9 h 40 à 10 h 25		Groupe 23 9 h 40 à 10 h 25		Groupe 24 16 h 40 à 17 h 25
BRONZE AQ1005 RM : 48 \$ RNM : 76,80 \$ NR : 96 \$		Groupe 21 10 h 10 à 10 h 55	Groupe 22 9 h 40 à 10 h 25	Groupe 23 9 h 40 à 10 h 25		Groupe 24 9 h 40 à 10 h 25	
ARGENT-OR AQ1016 RM : 48 \$ RNM : 76,80 \$ NR : 96 \$				Groupe 21 9 h 40 à 10 h 25	Groupe 22 9 h 40 à 10 h 25	Groupe 23 9 h 40 à 10 h 25	
AQUADAPT AQ1009 RM : 30 \$ RNM : 53 \$ NR : 66,67 \$			Groupe 21 8 h 30 à 9 h	Groupe 22 8 h 30 à 9 h	Groupe 23 8 h 30 à 9 h	Groupe 24 8 h 30 à 9 h	
AMÉLIORATION DES STYLES AQ5003 RM : 48 \$ RNM : 76,80 \$ NR : 96 \$				Groupe 21 9 h 50 à 10 h 20		Groupe 22 9 h 50 à 10 h 20	

	Cours du samedi et du dimanche <i>Quatre semaines</i>		Cours du lundi au jeudi <i>Deux semaines</i>				Lundi soir <i>Huit semaines</i>
	21 juin au 13 juillet ↓	19 juillet au 10 août ↓	23 juin au 3 juillet ↓	7 au 17 juillet ↓	21 au 31 juillet ↓	4 au 14 août ↓	23 juin au 11 août ↓
COURS PRIVÉS AQ8001 RM : 93 \$ RNM : 193,75 \$ NR : S.O.	Groupe 21 8 h 40 à 9 h 10	Groupe 22 8 h 40 à 9 h 10	Groupes 23, 24 et 25 8 h 40 à 9 h 10 Groupes 26 et 27 9 h 05 à 9 h 35 Groupes 28 et 29 9 h 50 à 10 h 20	Groupes 30, 31 et 32 8 h 40 à 9 h 10 Groupes 33 et 34 9 h 05 à 9 h 35 Groupe 35 9 h 50 à 10 h 20	Groupes 36, 37 et 38 8 h 40 à 9 h 10 Groupes 39 et 40 9 h 05 à 9 h 35 Groupes 41 et 42 9 h 50 à 10 h 20	Groupes 43, 44 et 45 8 h 40 à 9 h 10 Groupes 46 et 47 9 h 05 à 9 h 35 Groupe 48 9 h 50 à 10 h 20	
ADULTES AQ3001 RM : 48 \$ RNM : 76,80 \$ NR : 96 \$							Groupe 21 (Débutant) 18 h 40 à 19 h 25

COURS DE SAUVETAGE

ÉTOILE DE BRONZE AQ2104	Lundi à jeudi	RM et RNM : 149,60 \$ / NR : 187 \$
Deux semaines – 23 juin au 3 juillet	Groupe 21 8 h 45 à 10 h 15	
PREMIERS SOINS GÉNÉRAUX AQ6001 <i>Prérequis au cours de Sauveteur national</i>	Lundi à jeudi	Québec  GRATUIT grâce à l'entente avec le <i>ministère de l'Éducation</i> → Coût à défrayer cependant pour le masque de poche (17 \$)
Deux semaines – 7 au 17 juillet	Groupe 21 8 h 30 à 10 h 30	
SAUVETEUR NATIONAL AQ2105	Lundi à jeudi	Québec  GRATUIT grâce à l'entente avec le <i>ministère de l'Éducation</i> → Coût à défrayer cependant pour le masque de poche (17 \$)
Quatre semaines – 21 juillet au 14 août Examen : 18 août, 9 h à 13 h	Groupe 21 8 h à 10 h 30	

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

Présaison : 13 au 20 juin

AQUAFORME AQ3002	RM : Inclus avec l'abonnement RNM et NR : Frais d'une entrée journalière
Vendredi, 14 h 05 à 15 h	Mardi, 14 h 05 à 15 h
Samedi, 12 h 20 à 13 h 15	Mercredi, 14 h 05 à 15 h
Dimanche, 12 h 20 à 13 h 15	Mercredi, 7 h 30 à 8 h 25
Lundi, 14 h 05 à 15 h	Jeudi, 14 h 05 à 15 h
Mardi, 7 h 30 à 8 h 25	

Saison régulière : 21 juin au 24 août

AQUAFORME AQ3002	RM : Inclus avec l'abonnement RNM et NR : Frais d'une entrée journalière
Samedi, 12 h 20 à 13 h 15	Mercredi, 7 h 30 à 8 h 25
Dimanche, 12 h 20 à 13 h 15	Mercredi, 12 h 05 à 13 h
Lundi, 7 h 30 à 8 h 25	Jeudi, 7 h 30 à 8 h 25
Lundi, 12 h 05 à 13 h	Jeudi, 12 h 05 à 13 h
Mardi, 7 h 30 à 8 h 25	Vendredi, 12 h 05 à 13 h
Mardi, 12 h 05 à 13 h	

ÉQUIPES COMPÉTITIVES

21 juin au 17 août

NATATION AQ5006	RM : Inclus avec l'abonnement Groupe 21, 22 et 29 RNM : 30 \$ / NR : 37,50 \$ Groupe 23 à 28 RNM : 60 \$ / NR : 75 \$
Groupe 21 6 ans et moins* (Initiation) Lundi et mercredi, 10 h 30 à 11 h	Groupe 26 11 et 12 ans* Lundi à jeudi, 11 h 15 à midi
Groupe 22 Mardi et jeudi, 10 h 30 à 11 h	
Groupe 23 7 et 8 ans* Lundi à jeudi, 10 h 30 à 11 h 15	Groupe 27 13 et 14ans* Lundi à jeudi, 11 h 15 à midi
Groupe 24 9 et 10 ans* Lundi à jeudi, 10 h 30 à 11 h 15	Groupe 28 15 ans et plus* Lundi à jeudi, 11 h 15 à midi
Groupe 25 Maîtres Lundi à jeudi, 10 h 30 à 11 h 15	Groupe 29 7 et 8 ans / 9 et 10 ans / 11 et 12 ans Samedi et dimanche, 13 h 15 à 14 h

*Journée de divertissement : Vendredis, 11 h à midi

PLONGEON AQ5007	RM : Inclus avec l'abonnement Groupe 21 RNM : 30 \$ / NR : 37,50 \$ Groupe 22 RNM : 60 \$ / NR : 75 \$
Groupe 21 7 ans et moins (Initiation) Dimanche, 11 h à 11 h 45 Vendredi, 13 h 15 à 14 h	Groupe 22 8 ans et plus Samedi et dimanche, 9 h 45 à 11 h Lundi, 13 h 15 à 14 h 30 Jeudi, 8 h 30 à 9 h 45
NATATION ARTISTIQUE AQ5008	RM : Inclus avec l'abonnement Groupe 21 RNM : 30 \$ / NR : 37,50 \$ Groupe 22 à 24 RNM : 60 \$ / NR : 75 \$
Groupe 21 7 ans et moins (Initiation) Samedi, 9 h 30 à 10 h 15 Mercredi, 13 h 15 à 14 h	Groupe 23 11 à 13 ans (Junior) Samedi, 8 h 30 à 9 h 45 Dimanche, 8 h 30 à 10 h 15 Mercredi et jeudi, 13 h 15 à 14 h 30
Groupe 22 8 à 10 ans (Pré-junior) Dimanche, 8 h 30 à 10 h 15 Jeudi, 13 h 15 à 14 h 30 Vendredi, 15 h 15 à 16 h 30	Groupe 24 14 à 16 ans (Senior) Samedi, 8 h 30 à 9 h 45 Dimanche, 8 h 30 à 10 h 15 Mercredi, 13 h 15 à 14 h 30 Vendredi, 15 h 15 à 16 h 30

WATER-POLO AQ5009	RM : Inclus avec l'abonnement Groupe 21 RNM : 30 \$ / NR : 37,50 \$ Groupe 22 RNM : 60 \$ / NR : 75 \$
Groupe 21 8 ans et moins (Mini-polo) Samedi et dimanche, 10 h 15 à 11 h	Groupe 22 9 ans et plus Samedi et dimanche, 11 h à 12 h 15 Lundi et vendredi*, 19 h 30 à 20 h 45 *Les adultes peuvent participer au water-polo les vendredis